

Imagen/Infografía

Orina verde-azulada: ¿artefacto o patología?

Blue-green urine, artifact or pathology?

Rafael José García Martínez¹, Raúl Sansano Galiano², Teresa Casas Pina²

¹Servicio de Análisis Clínicos. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander. ²Servicio de Análisis Clínicos. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia

Recibido: 25/01/2024
Aceptado: 15/02/2024

Correspondencia: Rafael José García Martínez. Servicio de Análisis Clínicos. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Avda. de Valdecilla, s/n. 39008 Santander e-mail: rafagaraciamartinez@gmail.com

Mujer de 38 años diagnosticada de obesidad mórbida (IMC de 70,3 kg/m²) que acude al Servicio de Urgencias por molestias gastrointestinales y refiere que su orina es de color azul desde hace dos días.

Desde el laboratorio intentamos averiguar las posibles causas para dicha coloración (Fig. 1). Tanto la tira de orina como el sedimento no indican ningún parámetro anormal; no parece que la causa se deba a un microorganismo. La decoloración azul o verde-azulada de la orina se debe con mayor frecuencia a alimentos o aditivos alimentarios, como el azul brillante, o medicamentos como el propofol, el metocarbamol, etc. (1). Se revisó la medicación y la alimentación de la paciente de las últimas 24 horas y ninguna tiñe la orina de azul.

En el ámbito diagnóstico y terapéutico se utilizan también diversas sustancias colorantes como marcadores para la identificación de espacios vasculares y conductos fisiológicos, pero esta causa se descartó. Otras posibilidades podrían ser la infección por *Pseudomonas* y algunas enfermedades hereditarias, como

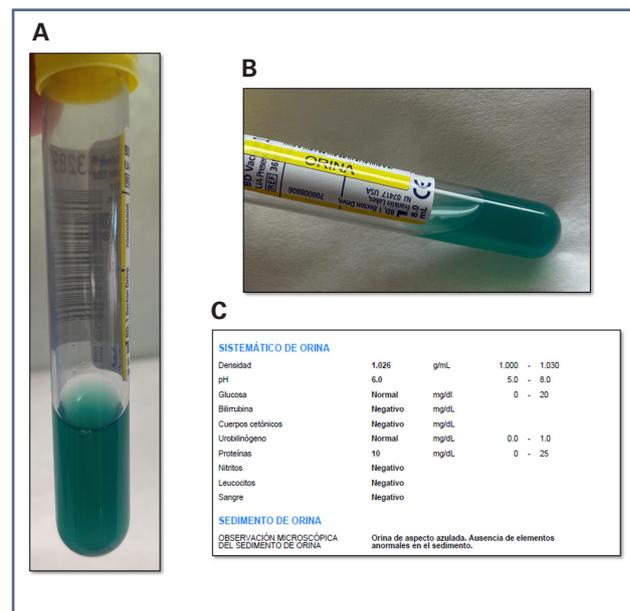


Figura 1 – Orina de aspecto verde-azulada. A. En vertical. B. En horizontal. C. Hallazgos en el estudio elemental y del sedimento.

Conflicto de intereses: los autores declaran no tener conflictos de interés.

Inteligencia artificial: los autores declaran no haber usado inteligencia artificial (IA) ni ninguna herramienta que use IA para la redacción del artículo.

DOI: 10.20960/revmedlab.00205

García Martínez RF, Sansano Galiano R, Casas Pina T. Orina verde-azulada: ¿artefacto o patología? Rev Med Lab 2024;5(3):111-112

la enfermedad de Hartnup, la indicanemia, la indicanuria y la hipercalcemia familiar (2). Se descartaron todas ellas.

La paciente es portadora de un balón intragástrico (BI) desde hace un año aproximadamente. Los BI están llenos de solución salina teñida de azul, normalmente azul de metileno. La tinción de la orina indica a la paciente que el BI se ha roto y debe ir inmediatamente al hospital para extraérselo antes de que migre y provoque una obstrucción intestinal. Los eventos adversos graves que pueden resultar de un BI incluyen perfora-

ción gástrica o esofágica, ulceración gástrica, hiperinflamación espontánea y pancreatitis aguda (3).

BIBLIOGRAFÍA

1. Brunzel NA. Fundamentals of urine & body fluid analysis. Fourth edition. St. Louis, Missouri: Elsevier; 2018.
2. McPherson RA, Pincus MR. Henry. Diagnóstico clínico y técnicas de laboratorio. Ámsterdam: Elsevier; 2023. p. 468-509.
3. Gaur S, Levy S, Mathus-Vliegen L, Chuttani R. Balancing risk and reward: a critical review of the intragastric balloon for weight loss. *Gastrointest Endosc* 2015; 81:1330.