



— REVISTA DE —

MEDICINA DE LABORATORIO

**Cristales de colesterol en líquido
pericárdico**

**Cholesterol crystals in pericardial
fluid**

10.20960/revmedlab.00114

05/17/2022

aiCristales de colesterol en líquido pericárdico

Cholesterol crystals in pericardial fluid

Maialen Ormazábal Monterrubio, Romina García Sardina, Pedro José Espinosa Prados

Servicio de Análisis Clínicos. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander

Recibido: 25/11/2021

Aceptado: 26/01/2022

Correspondencia: Maialen Ormazábal Monterrubio. Servicio de Análisis Clínicos. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Avenida Valdecilla, s/n. 39008 Santander
e-mail: maialen.ormazabal@scsalud.es

La pericarditis por cristales de colesterol es una forma infrecuente de enfermedad pericárdica caracterizada por la presencia de numerosos cristales de colesterol en el líquido pericárdico. En raras ocasiones se manifiesta como pericarditis constrictiva o taponamiento cardiaco, como en nuestro caso, lo que representa una urgencia cardiológica que requiere tratamiento inmediato (1). Puede ser idiopática o asociarse a diferentes enfermedades sistémicas, como la artritis reumatoide, entre otras (2). El diagnóstico de estas pericarditis solo puede hacerse por pericardiocentesis y examen del líquido pericárdico (3).

Paciente varón de 43 años, fumador de 15 cigarros al día y consumidor esporádico de alcohol. Ingresado en el 2017 por artritis reumatoide activa con una pericarditis aguda con derrame pericárdico (4), en seguimiento desde entonces en consultas de cardiología. En noviembre del 2021 se le realizó una ecocardiografía en la que se observó un taponamiento cardiaco sobre una pericarditis efusiva constructiva de base en contexto de artritis reumatoide seropositiva,

por lo que se decidió realizar una pericardiocentesis evacuando el líquido pericárdico, con lo que mejoró la clínica del paciente, como la disnea de esfuerzo y los edemas en las extremidades inferiores (5). El líquido pericárdico que nos llegó al laboratorio mostraba un color amarillo/dorado, en el que observamos abundantes estructuras cristalinas que correspondían a cristales de colesterol (Fig. 1). La figura pertenece al estudio de este líquido por microscopio óptica de luz visible y luz polarizada con compensador rojo a 400 aumentos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ortiz I, Ramos M, Clavellina J, Martínez C, Soto P, Calderón M. Pericarditis por cristales de colesterol en un paciente con artritis reumatoide. Archivos de Cardiología; 2014.
2. Jiménez A, Montes PM, Vitoria Y, Rodrigo D, Subinas J, Barrenetxea JI. Pericarditis con cristales de colesterol. Rev Esp Cardiol 2001;54:1119-20.
3. Barcin C, Yalcinkaya E, Kabul HK. Cholesterol pericarditis associated with rheumatoid arthritis: A rare cause of pericardial effusion. Int J Cardiol 2013;166(3).
4. Conforti A, Di Cola I, Pavlych V, Ruscitti P, Berardicurti O, Ursini F, et al. Beyond the joints, the extra-articular manifestations in rheumatoid arthritis. Autoimmun Rev 2021;20(2):102735. DOI: 10.1016/j.autrev.2020.102735
5. Edroso PE, Rodríguez A, Salvador JM. Pericarditis idiopática por cristales de colesterol. Med Intens 2019;43(8):519-20.